

Und das sagen Andere zum Buch

Ein Superbuch!

Ich habe einen Supervortrag von einer Superfrau erleben dürfen!

Michael K.

Hallo Sabine.

Dein Buch ist super. Ich habe sofort in mein Yogaprogramm Übungen eingebaut.

Christiane K. Yogalehrerin

Sabine,

Dein Buch ist nicht nur inhaltlich sehr lehrreich, sondern auch von der Bearbeitung und der ganzen Aufmachung her von sehr hoher Qualität!

Branko

Liebe Sabine,
durch Deine Übungen
geht es mir viel besser.
Ich bin sicherer und kräftiger
geworden. Ich habe auch keine
Knieschmerzen mehr und kann wieder
besser laufen. Ich habe sogar in den
Armen und Beinen Kraftzuwachs.
Danke dafür!

Dagmar Schröder

Liebe Sabine!

Ich fühle mich sicher und gut
aufgehoben bei Dir. Du hast mir die
Angst genommen und mir gezeigt,
dass Übungen nicht weh tun müssen.
Vielen Dank für so ein wunderbares Buch.
Jetzt kann ich auch zu Hause alles richtig
machen.

Waltraud

Was für ein großartiges Buch!
So viele Tipps zusätzlich zu den
ganzen Übungen sind wie ein
Geschenk für mich.
Und das Beste ist, alles ist leicht
zu verstehen.

Christa W.

Liebe Sabine,

Du kannst stolz sein auf Dein
tolles, tolles Werk. Da steckt
nicht nur viel Wissen drin, sondern
auch viel Arbeit. Ich finde die Übungen
alle sehr gut und genieße Deine Wolke 7.
Ich wünsche Dir ganz viel Erfolg mit Deinem
Buch.

Marianne T.

Liebe Frau Gley,

meinen herzlichen Glückwunsch zu Ihrem tollen Buch Band 1!!!

Danke das ich Sie über ihre Mailadresse kontaktieren darf.

Die gestrige Lesung und Buchvorstellung war sehr kurzweilig und hochinteressant! Es hat mir sehr gefallen! Auch ich sehe tagtäglich Trainer/Trainerinnen, Übungsleiter/innen usw. die ihr Übungsprogramm durchziehen ohne auf die VERSCHIEDENEN Bedürfnisse der Teilnehmenden einzugehen, das ist fatal! Ich bin zwar erst knapp 29. Jahre aber auch ich nehme, genau wie Sie, meinen Beruf sehr ernst und kann nie genug Wissen aufsaugen was gesundheitsorientiertes "Sporttreibende" angeht, ich bin ein Anatomiejunkie und möchte alle Zusammenhänge und Funktionen Unseres einmaligen und wunderbar konzipierten Körpers kennenlernen! Ich finde es wirklich erschreckend, schon mit meinen 29, ohne anmaßend gegenüber anderen zu sein, wie teilweise gearbeitet wird als vermeidlicher "Fachmann/Frau " in Unserem Bereich und wie wenig Wert auf die Individualität der Patienten/Teilnehmer mit oder ohne Beschwerden gelegt wird und teilweise auch mehr als falsche Korrekturen gegeben werden! Ihr Buch spricht mir aus der Seele, wenn ich das so sagen darf und ich finde es großartig, dass Sie genau auf diese Problematik eingegangen sind!!! Bei meiner Arbeit mit den Teilnehmenden bin ich immer wieder stolz, wenn am Ende meiner Stunde die Menschen zu mir kommen und sagen, "so gut sind wir noch nie korrigiert worden oder so gut bin ich noch nie individuell betreut worden!" Das ist ein tolles Lob

Herzliche Grüße und eine tolle Woche für Sie

Julia

Julia Steinig
Sport-& Gymnastiklehrerin